

L'association Dào Xíng Shé et la section Kung Fu du Cercle Paul Bert
co-organisent un

STAGE SAOLIM

forme du serpent

Dimanche 19 octobre 2025

9h30 - 17h30

à **RENNES**



INFOS PRATIQUES

Stage dirigé par Philippe Cardon,
s'appuyant sur la forme du serpent Saolim,
alliant à la fois les principes internes (nei jia) et
externes (wai jia), pour travailler le relâchement
générant les forces verticales et horizontales
à travers des exercices seuls et avec partenaires.

Stage ouvert à tous pratiquants d'arts martiaux
(expérimentés ou débutants).

Coût du stage :

20€ pour les adhérents Dào Xíng Shé
et la section Kung Fu du CPB
(30€ pour les non adhérents)

INSCRIPTION & RÈGLEMENT

Contacts :

daoxingshe@gmail.com / charles_lucas@hotmail.fr