

L'association Dào Xíng Shé organise un

STAGE NEIGONG

- dirigé par Antar -

(disciple de Maître P'ng Chye Khim)

Dimanche 29 mars 2026
9h30 - 17h30

RENNES

(Centre sportif Jean Prouff)

Thème : travail de la force interne (nei gong 内功),
à travers différents exercices de transformation du corps,
applicables à toutes les disciplines.

Stage s'adressant plutôt aux pratiquants expérimentés.

Coût du stage : 60€
(50€ pour les adhérents Dào Xíng Shé)

Contact : daoxingshe@gmail.com

