



L'association Dào Xíng Shé organise un

# STAGE BAGUA ZHANG

- dirigé par Antar -

(disciple de Maître Wong Tun Ken)

Dimanche 14 juin 2026  
9h30 - 17h30

**RENNES**

(Centre sportif Jean Prouff)

Le Bagua Zhang incarne le principe du mouvement et de la transformation.

Reconnaisable par la marche en cercle et les paumes ouvertes,  
il développe la mobilité, les spirales du corps et la capacité à changer de direction instantanément.

C'est un art de stratégie et d'adaptation,  
où la souplesse et le contournement permettent de transformer la force de l'adversaire.

Ce stage, ouvert aux pratiquants de tous niveaux,  
est l'opportunité de découvrir la richesse de cette discipline, ou de l'approfondir pour les initiés.

Coût du stage : 60€  
(50€ pour les adhérents Dào Xíng Shé)

[daoxingshe@gmail.com](mailto:daoxingshe@gmail.com)